

RETOQUES Y CIRUGÍAS

¡Estás a tiempo!



Cada año, entre los meses de febrero y junio, aumenta en un 30% el número de pacientes que solicita una primera visita en busca de un tratamiento específico para definir la silueta", explica el doctor Daniel García Paricio, experto en Cirugía Plástica, Reconstructiva y Estética de la Clínica Teknon.

LOS CUATRO TRATAMIENTOS MÁS SOLICITADOS:

- 1. Relleno facial.** El 50% de las pacientes que acuden a la consulta buscan solución a los problemas causados por el envejecimiento del rostro. Descolgamiento facial, deterioro superficial de la piel y pérdida de volumen: una de las técnicas más novedosas para solucionar estos problemas es la **IDEFI (IntraDermal Fat Injection)**, que consiste en el "relleno" de las arrugas e imperfecciones faciales con grasa procedente del propio paciente. "En esta técnica se utilizan unas nuevas cánulas de extracción de grasa y filtrado de la misma con láminas de nylon microporosas, que permiten obtener partículas de grasa tan finas que se pueden inyectar con agujas o cánulas de 23 G de manera intradérmica en todas aquellas arrugas faciales, sea cual sea su profundidad", explica.
- 2. Remodelación muscular de las pantorrillas.** Con esta técnica se consigue reducir el volumen y estilizar los músculos más superficiales de las pantorrillas.
- 3. Vientre plano.** Para solucionar el exceso de grasa y volumen en la zona de la tripa, la cirugía plástica ofrece la técnica de la **abdominoplastia**. "Consiste en modelar el contorno abdominal y lumbar, ya que siempre hay que considerar el cuerpo como una estructura tridimensional, mediante la extracción de grasa con cánulas milimétricas y la eliminación de la piel redundante con la reubicación del ombligo. El abordaje que utilizamos en este tipo de operación nos permite, además, la reparación de la pared muscular a fin de conseguir un abdomen plano y el estrechamiento de la cintura", dice García Paricio. Otra técnica utilizada para corregir el exceso de piel en la zona baja del tronco es el **Body Lift o estiramiento corporal total**, con la que se consigue mejorar, aparte de abdomen y espalda, la zona glútea y de los muslos.
- 4. Mejora de la zona pectoral.** Las dos intervenciones más frecuentes en este sentido son el **aumento y la elevación de mamas**. "Para la primera se recurre a **implantes de silicona con gel cohesivo**, lo que significa que se asemejan extraordinariamente a la glándula mamaria de una mujer joven; y la que se basa en el aumento mediante la propia grasa, una técnica que permite restaurar y dar volumen o remodelar evitando cualquier posible rechazo o incompatibilidad. Para la elevación de las mamas, la técnica utilizada es la **Mastopexia o Lifting de Mamas**, un procedimiento que permite devolver a la mama las proporciones perdidas, con una elevación a su posición ideal y una recuperación del volumen. Para ello se puede utilizar el mismo tejido de la mama para crear una "auto-prótesis" autóloga (glándula mamaria, grasa, tejido conectivo y dermis) mediante la cual proyectar y recuperar ese volumen perdido", explica el doctor.

El doctor Daniel García Paricio es experto en Cirugía Plástica, Reconstructiva y Estética de la Clínica Teknon